

CONSTIPATION

Aide à la digestion

Extrait du guide de la médecine par les plantes du Curé-herboriste Johann Künzle : (disponible uniquement en allemand)

Toutes les personnes qui ne vont pas au moins une fois par jour à la selle ou qui ont toujours des selles dures et une défécation forcée souffrent de constipation. La paresse intestinale ou constipation est bien l'une des affections les plus fréquentes. Douleurs abdominales spasmodiques, lourdeurs d'estomac, maux de tête, vertiges et autres signes généraux d'indisposition accompagnent habituellement la constipation. Les hémorroïdes font partie des complications très désagréables de la constipation chronique. Elles peuvent être dues à une alimentation inadaptée, à des habitudes de rétention des selles, à une paresse intestinale héréditaire, à la nicotine, à des ulcères de l'estomac ou de l'intestin, à la grossesse, au manque d'activité physique, au travail sédentaire, à la consommation excessive de viande, etc.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Sous forme solide

Lapidar 10, comprimés à base de plantes médicinales à effet laxatif indiqués en cas de constipation occasionnelle. **Posologie recommandée :** le soir, prendre 2 à 4 comprimés, avec un peu de liquide sans les mâcher. L'effet se manifeste dans un délai de 8 à 10 heures. Si vous souffrez de constipation, vous devriez suivre une alimentation riche en fibres (légumes, fruits, pain complet), boire régulièrement beaucoup de liquide et pratiquer une activité physique (sport). **Composition :** écorce de bourdaine, fruits de séné et racine de réglisse connue pour son effet bénéfique sur l'estomac.

Sous forme liquide

Tisane à base de plantes médicinales Künzle, tisane laxative. Stimule les fonctions intestinales en cas de constipation occasionnelle (p.ex. alitement, changement de lieu, régime alimentaire). **Posologie recommandée :** adultes et adolescents dès 12 ans : boire 1 à 2 tasses de tisane laxative Künzle, le soir, en fonction des besoins. **Composition :** fruits de séné, fruits de fenouil doux, fruits d'anis, fruits de coriandre, fruits de cumin et racine de réglisse. **LAPILAX Künzle, régulateur des selles.** Mélange de plantes médicinales pour la régulation des selles en cas de constipation (convient aussi aux diabétiques). **Posologie recommandée :** adultes : le soir, verser 1 cuillère à café de LAPILAX sur la langue ou la prendre avec un yogourt, de la salade ou une soupe. Ensuite, boire au moins 3 dl d'eau ou de thé. Enfants dès 6 ans : le soir, 1 cuillère à café de LAPILAX. Ensuite, boire au moins 3 dl d'eau ou de thé. **Composition :** graines de psyllium, écales de graines de psyllium indien, graines de cumin, marjolaine, thym, feuilles de menthe, basilic.

Sous forme volatile

L'atonie intestinale est également liée à un mode de vie stressant. Offrez-vous une pause avec l'**huile essentielle Künzle "Relax" en flacon diffuseur**. Mélange issu d'huiles essentielles 100% naturelles : orange, lavande, ylang-ylang, bergamote, mandarine verte, bois de rose, patchouli, limette. Utilisation : ouvrir le flacon et inhaler. Faites aussi régulièrement de longues promenades en plein air.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

" Les laxatifs ne doivent pas être utilisés de manière prolongée pour traiter la constipation. Suivez plutôt une alimentation riche en fibres et pratiquez une activité physique en plein air. "

AUTRES PRODUITS DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Tisanes bio Künzle : fruits de fenouil, feuilles de thé vert, cynorhodon, fleurs de camomille.

PERTE DE POIDS

Pendant un régime

Extrait du guide de la médecine par les plantes du Curé-herboriste Johann Künzle : (disponible uniquement en allemand)

L'excès pondéral constaté chez de nombreuses personnes ne pèse pas seulement sur l'esthétique mais aussi sur l'organisme. L'obésité n'est pas seulement due à une « alimentation trop abondante » mais également à une « mauvaise alimentation ». Toutes les cures dites d'amaigrissement proposant un régime déséquilibré pour perdre du poids résolvent peut-être le problème mais pas durablement. Un changement du comportement alimentaire associé à beaucoup de mouvement permet d'atteindre le résultat souhaité et de maigrir durablement.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Sous forme solide

LAPIFORM Künzle contient des substances gonflantes végétales qui apaisent la sensation de faim. Ces comprimés sont capables de capter et de fixer les graisses et les hydrates de carbone. **Posologie recommandée :** avaler 2 à 4 comprimés 30 minutes avant chaque repas. **Composition :** 300 mg de glucomannan et excipients. **LAPILAX Künzle**, régulateur des selles. Cf. « Constipation ». **Lapigal**, comprimés filmés. Cf. « Digestion ».

Sous forme liquide

Tisane à base de plantes médicinales Künzle, tisane diurétique. Mélange de diverses plantes médicinales très efficaces à effet diurétique et stimulant les fonctions rénales. **Posologie recommandée :** boire 3 à 5 tasses par jour. **Composition :** feuilles de bouleau, baies de genièvre, cosses de haricots, parties vertes de la prêle, racine de chiendent.

Sous forme volatile

Pratiquez régulièrement des activités de plein air.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

« Il n'y a rien de tel que de boire du thé pour apaiser un estomac affamé et chasser la faim. »

AUTRES PRODUITS DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Künzle's Bio-Tee, Tisanes bio Künzle : ortie, feuilles de thé vert, cynorhodon.

RHUMATISME

Muscles et articulations

Extrait du guide de la médecine par les plantes du Curé-herboriste Johann Künzle : (disponible uniquement en allemand)

Le rhumatisme est une affection des muscles, des nerfs et des articulations, où des nodules se forment, donnant lieu à des douleurs locales, à des gonflements, à des contractions et à une diminution de la mobilité des tissus. Le rhumatisme apparaît en particulier dans les bras, les jambes, les épaules et les dents. Les douleurs sont plus ou moins vives. Ce sont des douleurs sourdes, déchirantes, tiraillantes ou lancinantes qui empêchent parfois la personne concernée de bouger. Les membres atteints réagissent vivement aux mouvements et à la pression. Au stade initial, il est généralement facile de guérir les rhumatismes, mais s'ils ont été négligés et sont devenus chroniques, seuls des cures prolongées et un régime sévère permettront de les faire disparaître ou de les soulager.

COEUR ET CIRCULATION

Troubles cardio-vasculaires

Extrait du guide de la médecine par les plantes du Curé-herboriste Johann Künzle : (disponible uniquement en allemand)

La faiblesse cardiaque se manifeste dans certains cas par une toux singulièrement persistante, une légère détresse respiratoire, notamment pendant l'effort, et même par des troubles digestifs sporadiques. Ces symptômes s'accompagnent également d'insomnie et d'une nervosité anormale. Une douleur lancinante peut parfois apparaître aussi dans la région du foie. Fréquemment, en particulier le soir, les patients observent de curieux gonflements au niveau de leurs chevilles. Une pression du doigt y laisse un creux. Les mictions répétées pendant la nuit peuvent également être dues à une faiblesse cardiaque. Les causes de la faiblesse cardiaque chronique sont multiples. Le cas échéant, une ancienne lésion cardiaque peut en être à l'origine. Il se peut que les vaisseaux coronaires nourriciers du cœur soient rétrécis par suite d'une artériosclérose et ne suffisent plus pour assurer une alimentation suffisante en sang du muscle cardiaque. Une tension artérielle trop élevée peut également générer une faiblesse cardiaque.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Sous forme solide

Lapidar 6, comprimés à base de plantes médicinales. Mélange de diverses plantes médicinales indiquées en cas de troubles cardiaques nerveux, de palpitations, de vertiges. **Posologie recommandée :** 2 à 4 comprimés, 3 fois par jour. **Composition :** fruits d'aubépine, feuilles d'aubépine, fleurs d'aubépine, agripaume, racine de valériane.

Sous forme liquide

Tisane aux plantes médicinales Künzle, tisane pour le cœur et la circulation. Mélange de diverses plantes médicinales très efficaces en cas de troubles cardio-vasculaires. **Posologie recommandée :** boire 3 à 5 tasses par jour. **Composition :** fruits d'aubépine, feuilles d'aubépine, fleurs d'aubépine, houblon, mélisse, racine de valériane, agripaume, lavande.

Sous forme volatile

Pratiquez régulièrement des activités de plein air.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

« Le changement de mode de vie peut influencer positivement la tension artérielle : consommez moins de sel, moins d'alcool, moins de graisses animales. Prévoyez des pauses actives et réduisez le stress quotidien ! Les repas seront petits, mais un peu plus fréquents que d'habitude. »

AUTRES PRODUITS DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Tisanes bio Künzle : verveine, feuilles de thé vert, feuilles de mélisse, feuilles de thé noir.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Sous forme liquide

Tisane à base de plantes médicinales Künzle, tisane contre le rhumatisme. Mélange de diverses plantes médicinales utilisées comme traitement complémentaire des maladies rhumatismales. **Posologie recommandée :** boire jusqu'à 5 tasses par jour. **Composition :** écorce de saule, ulmaire, racine de réglisse, feuilles de bouleau, racine de bugrane, racine de fleurs de foin.

TROUBLES FÉMININS

Troubles de la ménopause

Extrait du guide de la médecine par les plantes du Curé-herboriste Johann Künzle : (disponible uniquement en allemand)

Les bouffées de chaleur sont généralement des symptômes de la ménopause. A cet âge critique, elles s'accompagnent fréquemment d'accès de sueurs désagréables, de maux de tête, de vertiges et assez souvent également d'états dépressifs répétés. Le signe extérieur de la ménopause est la disparition des menstruations. Tous ces signes et désagréments sont néanmoins dus à l'arrêt du fonctionnement des ovaires et au manque d'équilibre généré au niveau des « glandes endocrines ». Pendant la ménopause, la femme ne devra pas se laisser envahir par la dépression, mais conserver sa sérénité et son optimisme. Elle sait qu'il ne s'agit pas d'une atrophie, mais d'une transformation hormonale qui intervient dans son corps.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Sous forme solide

Lapidar 17, comprimés à base de plantes médicinales. Mélange de diverses plantes médicinales indiquées en cas de troubles veineux dus à la ménopause. **Posologie recommandée :** prendre 4 comprimés, 3 fois par jour, avant les repas. **Composition :** fleurs de lavande, fruits d'aubépine, feuilles d'aubépine, fleurs d'aubépine, chardon béni, agripaume, feuilles de mélisse, feuilles de menthe, parties vertes de pensée, racine de valériane, houblon.

Sous forme liquide

Tisane à base de plantes médicinales Künzle, tisane pour femmes N. Mélange de diverses plantes médicinales indiquées en cas de nervosité et d'irritabilité, aussi pendant la ménopause. **Posologie recommandée :** boire 3 à 5 tasses par jour. **Composition :** fleurs de camomille, houblon, feuilles de mélisse, menthe, racine de valériane, réglisse, anis étoilé.

Sous forme volatile

Huile essentielle Künzle « Relax » en flacon diffuseur. Mélange issu d'huiles essentielles 100% naturelles : orange, lavande, ylang-ylang, bergamote, mandarine verte, bois de rose, patchouli, limette. Utilisation : ouvrir le flacon et inhaler.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

« Acceptez cette transformation hormonale comme un processus normal de votre vie de femme et vous la supporterez plus facilement. »

AUTRES PRODUITS DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Tisanes bio Künzle : ortie, verveine, feuilles de thé vert, cynorhodon, feuilles de mélisse, feuilles de sauge.

Sous forme volatile

Pratiquez régulièrement des activités de plein air.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

« Les douleurs rhumatismales ne peuvent être traitées qu'après avoir supprimé les causes réelles de cette maladie. Les bains de chaleur favorisant la sudation ont un effet bénéfique. »

AUTRES PRODUITS DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Tisanes bio Künzle : ortie, feuilles de thé vert, cynorhodon.

INFORMATIONS

importantes

Le Curé-herboriste Künzle informe :



Chrut und Uchrut –

ce guide pratique des plantes qui guérissent fait partie des publications les plus lues de Suisse ! Informez-vous aussi sur les plantes médicinales et leur pouvoir curatif.

Ballenberg

Au Musée de l'habitat rural de Ballenberg, visitez en famille la Droguerie historique du Curé-herboriste Johann Künzle. Vous ne serez pas déçus !



Informations

Les conseillers du Curé-herboriste Künzle se tiennent à votre disposition au numéro gratuit **0848 22 11 00**. Ou visitez le Curé-herboriste Künzle sur son nouveau site Web : **www.kp-künzle.ch**

Contact

Ars Vitae AG	Téléphone	041 747 43 10
Sumpfstrasse 26	Téléfax	041 747 43 19
Postfach 947	E-mail	swiss@kuenzle.org
6301 Zug / Steinhausen	Web	www.kp-künzle.ch

Les produits du Curé-herboriste Künzle sont disponibles en Suisse dans les pharmacies et drogueries.

“ Bien le bonjour ”



Curé-herboriste Künzle® – le spécialiste suisse de la phytothérapie

Les produits du Curé-herboriste Künzle® sont élaborés selon d'anciennes recettes authentiques de Johann Künzle (1857 – 1945), le pionnier suisse de la phytothérapie. Il s'agit de remèdes naturels, uniquement à base de plantes, qui contribuent à une approche thérapeutique globale en médecine complémentaire.

Les produits du Curé-herboriste Künzle® montrent leur efficacité dans de nombreux domaines. La gamme comprend diverses spécialités à base de plantes médicinales. Dans chaque domaine, nous vous proposons des produits solides, liquides et volatils pour garantir un effet optimal.

En septembre 2007, la société Curé-herboriste Künzle SA a fêté le 150^e anniversaire de son fondateur.

Curé-herboriste Künzle – des remèdes naturels, efficaces.

TISANES BIO KÜNZLE

issues de culture biologique contrôlée



Les tisanes à base de plantes certifiées du label bio sont écologiques, bénéfiques pour la santé et garanties de sécurité dans de très nombreux domaines.

Ces produits sont toujours 100% naturels, c'est-à-dire non modifiés ou traités ultérieurement. Le produit final ne contient jamais de colorants ou d'arômes ajoutés. Il est conditionné dans un sachet-filtre à double compartiment préservant l'arôme. Ces plantes sont cultivées conformément à de sévères directives, c'est-à-dire sans faire appel à des organismes génétiquement modifiés (OGM), à l'aide de semences soigneusement contrôlées, dans des sols régulièrement analysés, sans produits phytosanitaires chimiosynthétiques et sans engrais minéraux facilement solubles. La culture biologique renonce également à l'utilisation d'accélérateurs de croissance et d'antibiotiques, et procède à une rotation des cultures.

Grâce à ces mesures, les tisanes bio du Curé-herboriste Künzle possèdent un arôme intense.

Curé-herboriste Künzle – des remèdes naturels, efficaces.



TOUX – REFROIDISSEMENT

Extrait du guide de la médecine par les plantes du Curé-herboriste Johann Künzle : (disponible uniquement en allemand)

Dans la plupart des cas, la toux est due à une inflammation aiguë ou chronique des bronches. Elle est souvent accompagnée de sécrétions visqueuses et purulentes, et même de fièvre et d'une altération de l'état général dans les cas plus sérieux. Un simple refroidissement est une cause fréquente de la toux mais elle peut aussi être produite par un emphysème pulmonaire, une faiblesse cardiaque chronique ou une mauvaise circulation sanguine. En cas de toux chronique, de fièvre légère, en particulier le soir, il ne faudra pas exclure la possibilité d'une affection pulmonaire. Dans ces cas, consultez absolument le médecin et demandez-lui de faire une radiographie pulmonaire. Causes : refroidissement, courant d'air, vêtements trempés ou inadaptés, mauvaise circulation sanguine.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Sous forme solide

Lapidar 16, comprimés à base de plantes médicinales. Mélange de diverses plantes médicinales indiquées en cas de catarrhe des voies respiratoires accompagné de toux. Lapidar 16 est un mucolytique, il apaise l'irritation et facilite l'expectoration. **Posologie recommandée :** prendre 2 à 3 comprimés, 3 fois par jour, avec un peu de liquide (Lapidar 16 peut aussi être croqué). **Composition :** extraits secs de racine de polygala sénega, réglisse, mousse d'Islande, serpolet, racine de guimauve et huiles essentielles d'eucalyptus et de menthe.

Sous forme liquide

Liquisan-N, sirop végétal contre la toux contenant un extrait de thym (sans alcool). Le thym est traditionnellement utilisé pour ses propriétés antitussives, antispasmodiques et antiseptiques en cas de maladies des voies respiratoires. Liquisan-N peut être utilisé chez les adultes et les enfants en cas de toux liée à un refroidissement. **Posologie recommandée :** adultes et enfants dès 10 ans : prendre 2 cuillères-mesure (2 x 5 ml), 3 à 4 fois par jour. Enfants de 2 à 10 ans : prendre 1 cuillère-mesure (1 x 5 ml), 3 à 4 fois par jour. **Composition :** extrait de thym (contient du thymol et du carvacrol). **Tisane à base de plantes médicinales Künzle, tisane pectorale.** Mélange de diverses plantes médicinales indiquées en cas de catarrhe bronchique, de toux et d'inflammations légères des voies respiratoires. **Posologie recommandée :** boire jusqu'à 5 tasses par jour. **Composition :** fleurs de mauve, molène, plantain lancéolé, thym sauvage, fruits d'anis, fenouil, racine de guimauve, réglisse et mousse d'Islande. **Tisane à base de plantes médicinales Künzle, tisane contre les refroidissements.** Mélange de diverses plantes médicinales indiquées en cas de refroidissement accompagné de fièvre, de toux ou d'une bronchite. **Posologie recommandée :** boire jusqu'à 5 tasses par jour. **Composition :** fleurs de sureau, ulmaire, fleurs de tilleul, plantain lancéolé, cynorhodon, thym sauvage et racine de réglisse.

Sous forme volatile

Huile essentielle Künzle « Toux » en flacon diffuseur et **Huile essentielle « Refroidissement » en flacon diffuseur.** Mélange d'huiles essentielles 100% naturelles (p.ex. : eucalyptus, menthe japonaise, etc.). Utilisation : ouvrir le flacon et inhaler.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

" En cas de toux due à un refroidissement, buvez immédiatement quelques tasses de tisane pectorale à base de plantes médicinales Künzle sucrée avec un peu de miel. Prenez un bain chaud puis mettez-vous au lit et transpirez ! "

AUTRES PRODUITS DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Pastilles à la sauge Künzle, la tisane à sucer. A base d'extraits de plantes médicinales suisses, notamment de sauge et de mauve issues de culture biologique contrôlée. **Pastilles à la pimprenelle Künzle,** la tisane à sucer. Contient un extrait de pimprenelle cultivée en Suisse. Les pastilles à la pimprenelle sont traditionnellement utilisées en cas d'enrouement et d'extinction de la voix (aphonie). Ces pastilles sont aussi très appréciées des chanteurs et des jodlers. **Tisanes bio Künzle :** fleurs de tilleul, feuilles de sauge, thym commun.

NERFS – SOMMEIL

Nervosité et insomnie

Extrait du guide de la médecine par les plantes du Curé-herboriste Johann Künzle : (disponible uniquement en allemand)

Dans le langage populaire, la nervosité est un état d'excitation générale accompagné d'une fatigue rapide, d'un sommeil agité et d'une capacité de travail réduite. Le médecin parle de neurosthénie. La nervosité peut être considérée comme une maladie de notre époque qui résulte du surmenage intellectuel, de la fébrilité quotidienne et de l'insuffisance de sommeil qui fatiguent le système nerveux. Beaucoup de personnes souffrent d'insomnie. En particulier les personnes âgées y sont sujettes. Elle peut être causée par des maladies infectieuses, une privation prolongée de sommeil, de grandes pertes de sang, une intoxication chronique (alcool, nicotine, somnifères), des états d'excitation nerveuse et de tension persistantes durant une période prolongée, un surmenage intellectuel ou un abus de stimulants et d'excitants (nicotine, café, etc.).

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Sous forme solide

Capsules à la passiflore Künzle. Recommandées en cas de nervosité et de troubles de l'endormissement, en particulier comme traitement complémentaire de ces états d'agitation. **Posologie recommandée :** prendre 1 à 2 capsules, 3 fois par jour, pour apaiser la nervosité durant la journée, ou prendre 2 à 4 capsules avant le coucher en cas de troubles de l'endormissement. **Composition :** extrait de passiflore.

Dragées LAPIDORM Künzle. Recommandées pour apaiser les nerfs et traiter les états de surexcitation nerveuse et d'irritation empêchant le sommeil. Les plantes médicinales contenues dans Lapidorm sont traditionnellement utilisées pour calmer la tension nerveuse et l'agitation. **Posologie recommandée :** 1 à 2 dragées avant le coucher en cas de troubles de l'endormissement. **Composition :** extraits de racine de valériane, de feuilles de mélisse et de feuilles de menthe.

Sous forme liquide

Tisane à base de plantes médicinales Künzle, tisane pour les nerfs et le sommeil. Mélange de diverses plantes médicinales très efficace en cas de nervosité, d'irritabilité et de troubles de l'endormissement. **Posologie recommandée :** boire jusqu'à 5 tasses par jour. **Composition :** feuilles de mélisse, fleurs d'orange, feuilles de menthe, fleurs de houblon, racine de valériane, lavande, rosmarin.

Sous forme volatile

Huile essentielle Künzle « Relax » en flacon diffuseur. Mélange issu d'huiles essentielles 100% naturelles : orange, lavande, ylang-ylang, bergamote, mandarine verte, bois de rose, patchouli, limette. Utilisation : ouvrir le flacon et inhaler.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

" Pour remédier définitivement à ces troubles, il faut éliminer les facteurs perturbateurs de nature humaine ou mentale, resp. discuter de leurs causes. Ce qui aide en tout cas, ce sont de vrais moments de repos et une réduction maximale de la consommation de café et de nicotine. "

AUTRES PRODUITS DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Tisanes bio Künzle : feuilles de verveine, fruits de fenouil, feuilles de mélisse, feuilles de menthe.

REINS - VESSIE

Troubles urinaires

Extrait du guide de la médecine par les plantes du Curé-herboriste Johann Künzle : (disponible uniquement en allemand)

Les troubles de la vessie se manifestent autant par une rétention urinaire persistante que par le contraire, à savoir une émission involontaire d'urine malgré une vessie peu remplie. En règle générale, les symptômes de la maladie ne sont pas particulièrement impressionnants : hausse de température modérée, légère fatigue, douleurs dorsales, manque d'appétit et forte soif fréquente.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Sous forme solide

Comprimés filmés Lapiflu. Mélange d'extraits secs de diverses plantes médicinales indiquées en cas de troubles au niveau de la vessie et des voies urinaires (besoin d'uriner, douleurs lors de la miction). **Posologie recommandée :** prendre 2 comprimés, jusqu'à 3 fois par jour, avant les repas et avec beaucoup de liquide. **Composition :** extraits secs de feuilles de bouleau, de feuilles de raisin d'ours, de prêle et de racine de bugrane, huiles essentielles de cannelle, d'anis et de menthe.

Sous forme liquide

Tisane à base de plantes médicinales Künzle, tisane pour les reins et la vessie. Mélange de diverses plantes médicinales indiquées en cas de refroidissements des reins et de la vessie, de besoin d'uriner et de sensation de brûlure à la miction. **Posologie recommandée :** boire jusqu'à 5 tasses par jour. **Composition :** feuilles de bouleau, feuilles de raisin d'ours, cynorhodon, cosses de haricots, prêle, verge d'or, ortie, racine de bugrane, racine de fleurs des foins. Boire également régulièrement du jus d'airielle rouge ainsi que des jus de légumes et de fruits.

Sous forme volatile

Pratiquez régulièrement des activités de plein air pour maintenir l'équilibre hydro-électrolytique.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

" Consommez autant de légumes et de jus de légumes que possible. Réduisez la consommation de protéines animales (viande et lait) et renoncez au chocolat et au café pendant le traitement (effet optimal uniquement lorsque l'urine est alcaline) ! Il est important de consommer suffisamment de liquides pour soutenir le traitement. Buvez au moins 2 à 2,5 litres de liquide par jour ! "

AUTRES PRODUITS DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Tisanes bio Künzle : ortie, cynorhodon.

VEINES - HÉMORROÏDES

Perturbation de la circulation sanguine

Extrait du guide de la médecine par les plantes du Curé-herboriste Johann Künzle : (disponible uniquement en allemand)

Une circulation sanguine perturbée au niveau des membres engendre une sensation de froid, des fourmillements et l'engourdissement des mains, des pieds et des jambes. Les jambes lourdes, les crampes et les hémorroïdes sont des symptômes d'insuffisance veineuse.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Sous forme solide

Troubles veineux

Comprimés Pygenol®. S'utilisent comme traitement complémentaire des congestions veineuses et des varices, lorsque les jambes semblent lourdes et enflées le soir venu. Ils contiennent des extraits purifiés tirés de l'écorce du pin maritime (Pinus Pinaster). Ces substances (procyanidines, bioflavonoïdes et polyphénols) protègent et fortifient les vaisseaux sanguins. Leur effet est rapide et elles sont très bien tolérées par l'organisme. **Posologie recommandée :** prendre 2 à 3 comprimés, 2 fois par jour.

Une nouveauté du Curé-herboriste Künzle : Pygenol® Gel

Pour usage externe en cas de troubles veineux et de varices. Active la circulation et atténue ainsi la sensation de lourdeur dans les jambes due à la stagnation du sang. **Posologie recommandée :** masser plusieurs fois par jour les jambes avec ce gel. Usage externe uniquement.

Hémorroïdes

Lapidar 4, comprimés filmés. Contiennent les substances actives de l'aescine et de la rutine provenant du marron d'Inde, resp. des bourgeons de la sophora japonica. Ils sont indiqués en cas de troubles circulatoires veineux et de varices. L'hypertension au niveau veineux peut également causer des hémorroïdes. L'aescine et la rutine ont ici aussi un effet bénéfique. **Posologie recommandée :** prendre 1 à 2 comprimés filmés, 3 fois par jour. **Composition :** aescine et rutine.

Sous forme liquide

Tisane aux plantes médicinales Künzle, tisane pour le cœur et la circulation. Mélange de diverses plantes médicinales très efficaces en cas de troubles cardio-vasculaires. **Posologie recommandée :** boire 3 à 5 tasses par jour. **Composition :** fruits d'aubépine, feuilles d'aubépine, fleurs d'aubépine, houblon, mélisse, racine de valériane, agripaume, lavande.

Tisane à base de plantes médicinales Künzle, tisane diurétique. Mélange de diverses plantes médicinales très efficaces à effet diurétique, également indiquées en cas de jambes enflées. **Posologie recommandée :** boire 3 à 5 tasses par jour. **Composition :** feuilles de bouleau, baies de genièvre, cosses de haricots, parties vertes de la prêle, racine de chiendent.

Sous forme volatile

Pratiquez souvent des activités de plein air, surélevez vos jambes le soir et massez-les avec le gel Pygenol®.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

" Le meilleur moyen de stimuler la circulation sanguine est de pratiquer des activités de plein air, de faire des ablutions froides et un peu de sport sans oublier de respirer profondément. Percevez les premiers signes et agissez à temps ! Le traitement est toujours plus difficile lorsqu'une inflammation s'installe. Mieux vaut prévenir que guérir ! "

AUTRES PRODUITS DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Tisanes bio Künzle : ortie, feuilles de thé vert.

DIGESTION

Troubles de la digestion

Extrait du guide de la médecine par les plantes du Curé-herboriste Johann Künzle : (disponible uniquement en allemand)

Dans chaque cas, la guérison est subordonnée au respect d'un régime alimentaire approprié. Les repas seront petits, mais un peu plus fréquents. Les aliments devront être mangés lentement et bien mâchés. Tous les plats très épicés, rissolés et frits sont à proscrire. L'alimentation sera pauvre en sel et en sucre. Un régime léger pour l'estomac comprend : légumes, riz, semoule, lait, œufs, crème d'avoine, purée de pommes de terre, viande tendre finement hachée, beurre et potages en tous genres, à condition d'être peu salés. La cigarette et la consommation de boissons fortement alcoolisées sont très nocives en cas d'ulcères de l'estomac.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Sous forme solide

Comprimés filmés Lapigal. Mélange de différents extraits secs tirés de plantes médicinales indiquées en cas de troubles de la digestion. **Posologie recommandée :** si nécessaire, prendre 1 à 2 comprimés, jusqu'à 3 fois par jour, après les repas. **Composition :** extraits secs d'écorce de berbérises, de racine de curcuma javanais, de millefeuille, de chardon béni, de racine de dent-de-lion, ainsi que les huiles essentielles de fenouil, de mélisse et de menthe sauvage. **Capsules Künzle au chardon Marie.** Ces capsules contiennent un extrait de fruits du chardon Marie riche en silymarine. Elles sont indiquées en cas de troubles de la digestion, en particulier après un repas gras, en cas de lourdeurs d'estomac et de ballonnements. Le chardon Marie est probablement la plante médicinale la plus puissante pour détoxifier le foie. **Posologie recommandée :** 1 à 2 capsules pendant ou après les deux repas principaux. **Composition :** extrait de fruits du chardon Marie. **Lapidar 8, comprimés à base de plantes médicinales.** Mélange de diverses plantes médicinales indiquées en cas de troubles de l'estomac et de ballonnements. **Posologie recommandée :** prendre 4 à 6 comprimés, 3 fois par jour, avec un peu de liquide, avant les repas. **Composition :** racine de réglisse, feuilles d'artichaut, feuilles de mélisse, racine de gentiane, chardon béni.

Sous forme liquide

Tisane à base de plantes médicinales Künzle, tisane pour le foie et la vésicule biliaire. Mélange de diverses plantes médicinales, efficaces en cas de troubles hépatiques et biliaires. Soulagent les lourdeurs d'estomac et stimulent l'évacuation biliaire. **Posologie recommandée :** boire jusqu'à 5 tasses par jour. **Composition :** absinthe, chardon béni, petite centauree, feuilles de mélisse, menthe, racine de dent-de-lion, safran des Indes. **Tisane à base de plantes médicinales Künzle,** tisane pour l'estomac. Mélange de diverses plantes médicinales très efficaces en cas de troubles gastro-intestinaux. **Posologie recommandée :** boire jusqu'à 5 tasses par jour. **Composition :** racine d'acore, fleurs de camomille, fruits de fenouil, condurango, racine de gentiane, graines de cumin. **Tisane à base de plantes médicinales Künzle, tisane digestive.** Mélange de diverses plantes médicinales très efficaces en cas de troubles digestifs. **Posologie recommandée :** boire jusqu'à 5 tasses par jour. **Composition :** fruits d'anis, fruits de fenouil, menthe, racine de réglisse, boldo, millefeuille.

Sous forme volatile

Pratiquez régulièrement des activités de plein air.

RECOMMANDATION DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Mangez lentement et mâchez bien les aliments pour favoriser une bonne digestion. Reposez-vous au moins une demi-heure après chaque repas.

AUTRES PRODUITS DU CURÉ-HERBORISTE KÜNZLE :

Tisanes bio Künzle : ortie, fruits de fenouil, feuilles de thé vert, cynorhodon, fleurs de camomille, feuilles de menthe, feuilles de thé noir.