

## VERSTOPFUNG

Verdauungshilfe

### Original Auszug aus dem Kräuterheilmittelbuch von Kräuter-Pfarrer Johann Künzle:

An Verstopfung leiden alle Personen, die nicht täglich wenigstens einmal Stuhlgang oder die immer harten, erzwungenen Stuhlgang haben. Darmträgheit oder Verstopfung ist wohl eine der häufigsten Krankheitserscheinungen. Krampfartige Unterleibsschmerzen, Völlegefühl, Kopfweh, Schwindel und allerhand allgemeine Zeichen des Unwohlseins pflegen die Verstopfung zu begleiten. Hämorrhoiden gehören zu den sehr unangenehmen Komplikationen der chronischen Verstopfung. Ursachen sind unzureichende Ernährung, gewohnheitsmässiges Zurückhalten des Stuhles, angeborene Darmträgheit, Nikotin, Geschwüre des Magens und des Darmes, Schwangerschaft, Mangel an Bewegung, sitzende Arbeit, unmässiger Fleischgenuss, usw.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - EMPFEHLUNG:

#### Fest

**Lapidar 10, Tabletten**, sind aus einer Mischung von abführend wirkenden Heilpflanzen zusammengestellt und finden Anwendung bei gelegentlicher Verstopfung. **Empfohlene Dosis:** abends 2-4 Tabletten, unzerkaut, mit etwas Flüssigkeit einnehmen. Wirkungseintritt nach ca. 8-10 Stunden. Wenn Sie an Verstopfung leiden, sollten Sie ballaststoffreiche Nahrung (Gemüse, Früchte, Vollkornbrot) sowie viel und regelmässige Flüssigkeit einnehmen und auf körperliche Betätigung (Sport) achten. **Zusammensetzung:** Faulbaumrinde und Senesfrüchte, sowie die magenschützende Süssholzwurzel.

#### Flüssig

**Künzle's Heilkräutertee, Abführtee**, regt die Darmtätigkeit an und ist angezeigt zur Behandlung von gelegentlicher Verstopfung (z.B. bei Bettruhe, Kostumstellung, Ortswechsel). **Empfohlene Dosis:** Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken abends, je nach Bedarf, 1 bis 2 Tassen Künzle's Abführtee.

**Zusammensetzung:** Senesfrüchte, Fenchelfrüchte süss, Anisfrüchte, Korianderfrüchte, Kümmelfrüchte und Süssholzwurzel.

**Künzle's LAPILAX**, Stuhlgangregulans, Kräuter-Mischung bei Verstopfung (auch für Diabetiker) Lapilax (Trockenkräuter) ist ein Stuhlgangregulans, welches bei Verstopfungen wirksam ist. **Empfohlene Dosis:** Erwachsene: Abends 1 Kaffeeöffel LAPILAX auf die Zunge geben oder dem Joghurt, Salat, der Suppe beifügen. Danach mindestens 3 dl Wasser oder Tee trinken. Bei Kindern ab 6 Jahren ist die Dosierung: Abends 1 Kaffeeöffel LAPILAX. Mindestens 3 dl Wasser oder Tee trinken.

**Zusammensetzung:** Flohsamen, indische Flohsamenschalen, Kümmelsamen, Majoranakraut, Thymiankraut, Pfefferminzblätter und Basilikumkraut.

#### Flüchtig

Darmträgheit hat auch mit einem gestressten Lebenswandel zu tun, gönnen Sie sich eine Pause mit **Künzle's ätherischem Öl, "Relax", Duftglas**, eine Mischung aus 100% naturreinen ätherischen Ölen: Orange, Lavendel, Ylang-Ylang, Bergamotte, grüne Mandarine, Rosenholz, Patchouli, Limetten. Verschluss öffnen und einatmen. Gönnen Sie sich auch viel Bewegung an der frischen Luft.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - TIPP:

"Als Dauerbehandlung eignen sich keine Abführmittel, sondern ballaststoffreiche Kost sowie Bewegung an der frischen Luft."

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - WEITERE PRODUKTE:

**Künzle's Bio-Tee**, Fenchelfrüchte, Grüntee Blätter, Hagenbuttenschalen, Kamillenblüten

## GEWICHTSREDUKTION

Diät-Unterstützung

### Original Auszug aus dem Kräuterheilmittelbuch von Kräuter-Pfarrer Johann Künzle:

Das Übergewicht, das so viele Menschen mit sich herumtragen und damit den Organismus unnötigerweise belasten, wird nicht nur durch „zuviel essen“ sondern auch durch „falsches essen“ verursacht. Alle sogenannten Schlankheitsdiäten, die mit einseitiger Kost das Körpergewicht reduzieren wollen, lösen das Problem höchstens kurzfristig. Eine konsequente Nahrungsumstellung verbunden mit mehr Bewegung bringt auch langfristig das gewünschte Resultat.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - EMPFEHLUNG:

#### Fest

**Künzle's LAPIFORM**, Pflanzliches Quellmittel welches das Hungergefühl lindert. Kann Fette und Kohlenhydrate an sich binden. **Empfohlene Dosis:** 30 Minuten vor jeder Mahlzeit 2-4 Tabletten mit Wasser einnehmen. **Zusammensetzung:** 300mg Glucomannan und Hilfsstoffe. **Künzle's Lapilax**, Stuhlgangregulans. Siehe „Verstopfung“. **Lapigal**, Filmtabletten. Siehe „Verdauung“.

#### Flüssig

**Künzle's Heilkräutertee, Harntreibender Tee**, ist eine Mischung aus verschiedenen Heilpflanzen, die die Nierenfunktion anregen und die Harnausscheidung fördern. **Empfohlene Dosis:** 3 bis 5 Tassen täglich trinken. **Zusammensetzung:** Birkenblätter, Wacholderbeeren, Bohnenschalen, Schachtelhalmkraut, Queckenwurzel.

#### Flüchtig

**Regelmässige Bewegung an der frischen Luft.**

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - TIPP:

"Das Teetrinken ist die beste Beruhigung für den hungrigen Magen, es dämpft den Appetit."

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - WEITERE PRODUKTE:

**Künzle's Bio-Tee**, Künzle's Bio-Tee, Brennesselkraut, Grüntee Blätter, Hagenbuttenschalen

## RHEUMA

Muskeln und Gelenke

### Original Auszug aus dem Kräuterheilmittelbuch von Kräuter-Pfarrer Johann Künzle:

Rheumatismus ist eine Erkrankung der Muskeln, Nerven und Gelenke, in denen sich kleine Knötchen bilden, die Anlass zu lokalen Schmerzen, Schwellungen, Zusammenziehungen und Beweglichkeitsbeschränkungen der Gewebe geben. Rheumatismus zeigt sich besonders in den Armen, Beinen, Schultern und Zähnen. Die Schmerzen treten mehr oder weniger heftig auf, stechen, ziehen und reissen in den Gelenken, so dass der Leidende sich oft kaum rühren kann. Die befallenen Glieder sind empfindlich bei Bewegung, wie bei Druck. Rheumatismus im Anfangsstadium lässt sich meist leicht heilen; vernachlässigter Rheumatismus aber, der chronisch geworden ist, kann nur durch längere Kuren und strenge Diät ausgetrieben oder gelindert werden.

## HERZ-KREISLAUF

Herzleiden

### Original Auszug aus dem Kräuterheilmittelbuch von Kräuter-Pfarrer Johann Künzle:

Die Herzschwäche äussert sich unter Umständen in einem eigenartig hartnäckigen Husten, in leichter Atemnot, besonders bei Anstrengungen, sowie sogar hin und wieder in Magen-Darm-Störungen. Dazu gesellen sich auch Schlaflosigkeit und ungewöhnliche Unruhe. Manchmal kommt auch ein stechender Schmerz in der Lebergegend vor. Häufig beobachten die Kranken, besonders abends, an den Knöcheln der Füsse eigenartige Schwellungen, die bei Fingerdruck eine kleine Delle hinterlassen. Vermehrtes Wasserlösen während der Nacht kann auch von Herzschwäche herrühren. Die Ursachen der chronischen Herzschwäche sind mannigfaltig. Unter Umständen ist ein in früheren Jahren erworbener Herzfehler schuld. Möglicherweise sind die ernährenden Kranzgefässe des Herzens infolge Arterienverkalkung verengt und genügen nicht mehr zur ausreichender Versorgung des Herzmuskels mit Blut. Auch ein erhöhter Blutdruck kann Herzschwäche erzeugen.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - EMPFEHLUNG:

#### Fest

**Lapidar 6, Kräutertabletten**, sind aus einer Mischung verschiedener Heilpflanzen zusammengestellt und finden Anwendung bei nervösen Herzbeschwerden wie Herzklopfen und Schwindel. **Empfohlene Dosis:** 2-4 Kräutertabletten 3 mal täglich. **Zusammensetzung:** Weissdornfrüchte, Weissdornblätter, Weissdornblüten, Herzgespann, und Baldrianwurzel.

#### Flüssig

**Künzle's Heilkräutertee, Herz- und Kreislauftee**, eine Mischung verschiedener Heilpflanzen, die bei Herz- und Kreislaufstörungen sehr gut wirken. **Empfohlene Dosis:** 3 bis 5 Tassen Tee täglich. **Zusammensetzung:** Weissdornfrüchte, Weissdornblätter, Weissdornblüten, Hopfen, Melisse, Baldrianwurzel, Herzgespann, und Lavendel.

#### Flüchtig

**Regelmässige Bewegung an der frischen Luft.**

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - TIPP:

"Durch Umstellung der Lebensweise kann der Blutdruck positiv beeinflusst werden: weniger Salz, weniger Alkohol, weniger tierische Fette, aktive Erholung, weniger Stress im Alltag! Die einzelnen Mahlzeiten seien klein und dafür etwas zahlreicher als üblich."

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - WEITERE PRODUKTE:

**Künzle's Bio-Tee**, Eisenkrautblätter, Grüntee Blätter, Melissenblätter, Schwarztee Blätter

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - EMPFEHLUNG:

#### Flüssig

**Künzle's Heilkräutertee, Rheumatee**, eine Mischung verschiedener Heilpflanzen, welche zur unterstützenden Behandlung bei rheumatischen Erkrankungen eine Besserung zeigen. **Empfohlene Dosis:** bis zu 5 Tassen täglich trinken. **Zusammensetzung:** Weidenrinde, Wiesengeissbart, Süssholzwurzel, Birkenblätter, Hauhechelwurzel und Heublumenwurzel.

## FRAUENBESCHWERDEN

Wechseljahrsbeschwerden

### Original Auszug aus dem Kräuterheilmittelbuch von Kräuter-Pfarrer Johann Künzle:

Wallungen und sogenannte fliegende Hitze im Kopf sind meistens Erscheinungen der Wechseljahre. Zu den bekanntesten Wallungen gesellen sich in diesem kritischen Alter meist noch lästige Schweißausbrüche, Kopfschmerzen, Schwindelgefühle und nicht selten auch häufige Depressionen. Das äusserliche Kennzeichen der Wechseljahre ist das Ausbleiben der monatlichen Regel. Alle diese Zeichen und Störungen sind jedoch bedingt durch das Versiegen der Eierstockfunktion und durch das noch nicht hergestellte Gleichgewicht der "inneren Drüsen". Die in den Wechseljahren stehende Frau lasse sich durch Depressionen nicht bedrücken, sondern bewahre Gleichmut und Optimismus. Sie wissen, dass es sich nicht um eine Rückbildung, sondern um eine Umbildung in ihrem Körper handelt.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - EMPFEHLUNG:

#### Fest

**Lapidar 17, Kräutertabletten** sind aus einer Mischung verschiedener Heilpflanzen zusammengestellt und finden Anwendung bei durch die Wechseljahre bedingten venösen Problemen. **Empfohlene Dosis:** 3 mal täglich 4 Kräutertabletten vor dem Essen. **Zusammensetzung:** Lavendelblüten, Weissdornfrüchte und Weissdornblätter mit Blüten, Kardobenediktenkraut, Löwenschwanz (Herzgespann), Melissenblätter, Pfefferminzblätter, Stiefmütterchenkraut, Baldrianwurzel und Hopfen.

#### Flüssig

**Künzle's Heilkräutertee, Frauentee-N**, Heilpflanzen die sehr gut wirken bei Nervosität und Reizbarkeit, auch in den Wechseljahren. **Empfohlene Dosis:** 3 bis 5 Tassen täglich trinken. **Zusammensetzung:** Kamillenblüten, Hopfen, Melissenblätter, Pfefferminze, Baldrianwurzel, Süssholz und Sternanis.

#### Flüchtig

**Künzle's ätherisches Öl, "Relax", Duftglas**, eine Mischung aus 100% naturreinen ätherischen Ölen: Orangen, Lavendel, Ylang-Ylang, Bergamotte, grüne Mandarine, Rosenholz, Patchouli, Limetten. Verschluss öffnen und einatmen.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - TIPP:

"Diese Umstellung als normales Körpergeschehen akzeptieren, dann kommt man meistens leichter darüber hinweg."

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - WEITERE PRODUKTE:

**Künzle's Bio-Tee**, Brennesselkraut, Eisenkrautblätter, Grüntee Blätter, Hagenbuttenschalen, Melissenblätter, Salbeiblätter.

#### Flüchtig

**Regelmässige Bewegung an der frischen Luft.**

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - TIPP:

"Eine Heilung der rheumatischen Beschwerden gelingt nur, wenn die eigentlichen Ursachen der Erkrankung eliminiert werden. Oft sind Bäder und Schwitzkuren sehr nutzbringend."

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - WEITERE PRODUKTE:

**Künzle's Bio-Tee**, Brennesselkraut, Grüntee Blätter, Hagenbuttenschalen

## WICHTIGE INFO'S

### Kräuter-Pfarrer Künzle informiert:



### Chrut und Uchrut –

das Buch welches in der Schweiz als eines der meistgelesenen gilt! Informieren auch Sie sich über Kräuter und deren Nutzen.

### Ballenberg

In der Ballenberg Drogerie, Brienz, ist eine sehenswerte Ausstellung zum Leben von Kräuter-Pfarrer Künzle vorhanden – ein Besuch lohnt sich für die ganze Familie.



### Info

Gratis steht Ihnen das Kräuter-Pfarrer Künzle Info-Telefon zur Verfügung: **0848 22 11 00**. Oder besuchen Sie Kräuter-Pfarrer Künzle auf seiner neuen Homepage: **www.kp-künzle.ch**

### Kontakt

Ars Vitae AG  
Sumpfstasse 26  
Postfach 947  
6301 Zug / Steinhausen

Telefon 041 747 43 10  
Fax 041 747 43 19  
Mail swiss@kuenzle.org  
Web www.kp-künzle.ch

### Die Kräuter-Pfarrer Künzle Produkte sind in Apotheken und Drogerien der Schweiz erhältlich.

# “Grüezi wohl binenand”



### Kräuter-Pfarrer Künzle® – der Schweizer Heilkräuterspezialist

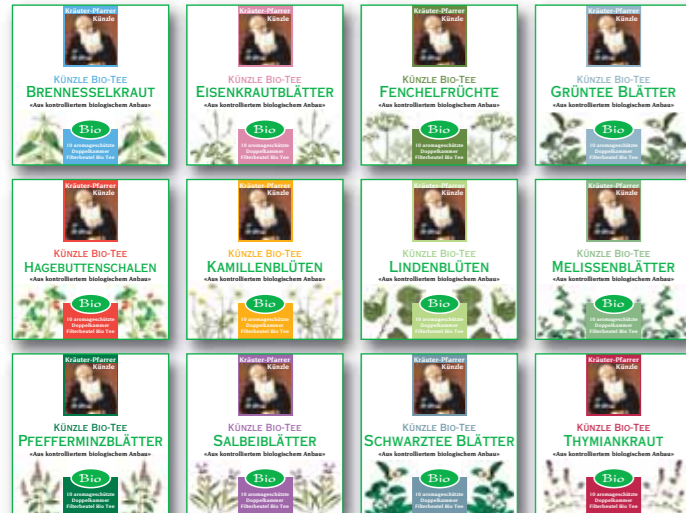
Die Produkte von Kräuter-Pfarrer Künzle® gehen auf Originalrezepte von Johann Künzle (1857 – 1945), den Schweizer Pionier der Phytotherapie, zurück. Es handelt sich um rein pflanzliche Naturheilmittel, die einer komplementärmedizinischen Heilmethode nach ganzheitlichen Prinzipien dienen.

Die Anwendungsgebiete für Kräuter-Pfarrer Künzle® Produkte sind breit. Sie umfassen verschiedene Kräuter-Spezialitäten. In allen Gebieten gibt es jeweils feste, flüssige und flüchtige Produkte um eine optimale Wirkung zu erhalten.

Im September 2007 feierte die Kräuter-Pfarrer Künzle AG den 150. Geburtstag ihres Firmengründers.

### Kräuter-Pfarrer Künzle – Natur die Hilft!

## KÜNZLE BIO-TEE aus kontrolliertem biologischem Anbau



Bio-Teekräuter mit dem Bio-Siegel schonen die Natur, sind gut für die Gesundheit und bieten Sicherheit in sehr vielen Bereichen.

Es sind immer 100%ige Naturprodukte, so wie sie in der Natur vorkommen. Das Endprodukt ist immer ohne Farbstoffzugabe und ohne Aromazugabe. Verpackt im aromageschützten Doppelkammer-Filterbeutel. Der Anbau der Kräuter erfolgt nach strengen Richtlinien, keine gentechnisch veränderte Organismen, genaue Kontrolle des Anbaus, Bodenkontrolle der Anbaustelle, kein Pflanzenschutz mit chemisch-synthetischen Mitteln, keine Verwendung leicht löslicher, mineralischen Dünger. Kein Einsatz von Wachstumsbeschleuniger, kein Einsatz von Antibiotika, sondern eine abwechslungsreiche, weite Fruchtfolge.

Dies verhilft dem Kräuter-Pfarrer Künzle Bio-Tee zu einem intensiven Aroma.

Kräuter-Pfarrer Künzle steht für Natur die hilft!



## HUSTEN – ERKÄLTUNG

### Original Auszug aus dem Kräuterheilbuch von Kräuter-Pfarrer Johann Künzle:

Die meisten Husten kommen durch eine akute oder chronisch verlaufende Entzündung der Bronchien zustande und sind meist von schleimigem oder eitrigem Auswurf, in ersteren Fällen sogar von Fieber und Störungen des Allgemeinbefindens begleitet. Häufig ist die Ursache eine blosse Erkältung; Husten kann jedoch auch zustande kommen durch eine Lungenblähung, ferner auch als Folge einer chronischen Herzschwäche und ungenügender Blutzirkulation. Bei chronischem Verlauf, bei Auftreten von leichtem Fieber besonders gegen Abend hin muss stets auch an die Möglichkeit einer Erkrankung der Lunge gedacht werden. In solchen Fällen ist unbedingt eine Lungendurchleuchtung durch den Arzt zu machen. Ursachen sind Erkältungen, Durchzug, Durchnässungen, ungenügende Bekleidung, schlechte Blutzirkulation.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - EMPFEHLUNG:

#### Fest

**Lapidar 16, Kräutertabletten**, sind aus einer Mischung verschiedener Heilpflanzen zusammengestellt und finden Anwendung bei Katarhen der Atemwege mit Husten. Lapidar 16 wirkt schleimlösend, reizmildernd und auswurfördernd. **Empfohlene Dosis:** 2-3 Kräutertabletten, 3 mal täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen, Lapidar 16 (kann auch zerkaut werden). **Zusammensetzung:** Trocken-Extrakte aus Senegawurzel, Süßholz, Isländisch Moos, Quendel, Eibischwurzel und ätherische Öle Eukalyptus und Pfefferminze.

#### Flüssig

**Liquisan-N, pflanzlicher Hustensirup, (ohne Alkohol)**, mit Thymianextrakt. Thymian wird traditionell aufgrund seiner husten- und krampflindernden sowie antiseptischen Eigenschaften bei Erkrankungen der Luftwege eingesetzt. Liquisan-N kann von Erwachsenen und Kindern bei Erkältungshusten angewendet werden. **Empfohlene Dosis:** Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren, 3 - 4 mal täglich 2 Messlöffel (2 x 5 ml) einnehmen. Kinder von 2 - 10 Jahren 3 - 4 mal täglich 1 Messlöffel (1 x 5 ml) einnehmen. **Zusammensetzung:** Thymianextrakt (enthält Thymol und Carvacrol).

**Künzle's Heilkräutertee, Bronchial- und Hustentee**, eine Mischung verschiedener Heilpflanzen die bei Brustkatarrh, Husten und leichten Entzündungen der Atemwege angezeigt sind. **Empfohlene Dosis:** bis zu 5 Tassen täglich trinken. **Zusammensetzung:** Malvenblüten, Königskerze, Spitzwegerich, Feldthymian, Anisfrüchte, Fenchel, Eibischwurzel, Süßholz und Isländisch Moos.

**Künzle's Heilkräutertee, Erkältungstee**, eine Mischung verschiedener Heilpflanzen, die bei Erkältungen mit Fieber, Husten und Bronchitis eingesetzt werden. **Empfohlene Dosis:** bis zu 5 Tassen täglich trinken. **Zusammensetzung:** Holunderblüten, Wiesenweissbart, Lindenblüten, Spitzwegerich, Hagenbuttenfrüchten, Feldthymian und Süßholzwurzel.

#### Flüchtig

**Künzle's ätherisches Öl "Husten", Duftglas und Künzle's ätherisches Öl "Erkältung", Duftglas**, eine Mischung aus 100% naturreinen ätherischen Ölen, wie zum Beispiel: Eukalyptus, Japanische Minze u.s.w. Verschluss öffnen und einatmen.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - TIPP:

"Bei leichtem Erkältungshusten trinke man sofort einige Tassen Künzle's Heilkräutertee Bronchial- und Hustentee mit Honig gesüsst, nehme ein warmes Bad und schwitze dann im Bett."

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - WEITERE PRODUKTE:

**Künzle's Salvia-Pastillen**, der Tee zum Lutschen, mit Extrakten aus Schweizer Heilkräutern aus biologischem Anbau von Salbei und Malve.  
**Künzle's Bibernel-Pastillen**, der Tee zum Lutschen, Extrakt aus in der Schweiz angepflanzter Bibernel. Bibernel Lutsch-Pastillen werden traditionell bei Stimmverlust und Heiserkeit eingesetzt. Beliebt bei Sängern und Jodlern.  
**Künzle's Bio-Tee**, Lindenblüten, Salbeiblätter, Thymiankraut.

## NERVEN – SCHLAF

Nervosität und Schlaflosigkeit

### Original Auszug aus dem Kräuterheilbuch von Kräuter-Pfarrer Johann Künzle:

Aufgeregtheit, leichte Ermüdbarkeit, gestörter, unruhiger Schlaf und verminderte Arbeitsfähigkeit sind das, was der Volksmund Nervosität nennt. In der medizinischen Sprache heisst es Neurasthenie. Man darf wohl die Nervosität als Krankheit der heutigen Zeit bezeichnen, wo durch übermässige geistige Beanspruchung, durch hastiges Leben und ungenügenden Schlaf das Nervensystem allzu stark beansprucht wird. Schlaflosigkeit ist ein Übel, an dem sehr viele Leute leiden. Besonders ältere Menschen sind ihr unterworfen. Ursachen sind schwere Infektionskrankheiten, langandauernde Schlafentziehung, starke Blutverluste, chronische Vergiftungen (Alkohol, Nikotin, Schlafmittel), längere Zeit andauernde Gemütsregungen und Spannungszustände, geistige Überarbeitung, Missbrauch von Genuss- und Reizmitteln (Nikotin, Kaffee, usw.)

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - EMPFEHLUNG:

#### Fest

**Künzle's Passionsblumen Kapseln**, werden empfohlen zur Nervenberuhigung bei nervöser Unruhe, sowie bei Schlafstörungen (beim Einschlafen), besonders zur unterstützenden Behandlung dieser Zustände. **Empfohlene Dosis:** 3 mal täglich 1 bis 2 Kapseln zur Beruhigung tagsüber (bei Nervosität) oder 2-4 Kapseln vor dem Zubettgehen (bei Einschlafstörungen). **Zusammensetzung:** Extrakt aus der Passionsblume.

**Künzle's LAPIDORM Dragées**, werden empfohlen zur Beruhigung der Nerven, bei nervösen Einschlafschwierigkeiten und Gereiztheit. Die Heilpflanzen, welche in Lapidorm enthalten sind, werden traditionell bei nervös bedingten Spannungs- und Unruhezuständen angewendet. **Empfohlene Dosis:** Bei Einschlafstörungen 1 bis 2 Dragées vor dem Schlafengehen. **Zusammensetzung:** Extrakte aus der Baldrianwurzel, dem Melissenblatt und dem Pfefferminzblatt.

#### Flüssig

**Künzle's Heilkräutertee, Nerven-Schlaftee**, eine Mischung verschiedener Heilpflanzen, die sehr gut wirken bei Nervosität, Reizbarkeit und Einschlafschwierigkeiten. **Empfohlene Dosis:** bis zu 5 Tassen täglich trinken. **Zusammensetzung:** Melissenblätter, Orangenblüten, Pfefferminzblätter, Hopfenblüten, Baldrianwurzel, Lavendel und Rosmarin.

#### Flüchtig

**Künzle's ätherisches Öl, "Relax", Duftglas**, eine Mischung aus 100% naturreinen ätherischen Ölen: Orangen, Lavendel, Ylang-Ylang, Bergamotte, grüne Mandarine, Rosenholz, Patschouli, Limetten. Verschluss öffnen und einatmen.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - TIPP:

"Für eine dauernde Abhilfe sollten die menschlichen und seelischen Störfaktoren ausgeschaltet beziehungsweise besprochen werden. Hilfreich sind auf jeden Fall genügend wirklich entspannende Ruhepausen und so wenig Kaffee und Nikotin wie möglich."

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - WEITERE PRODUKTE:

**Künzle's Bio-Tee**, Eisenkrautblätter, Fenchelfrüchte, Melissenblätter, Pfefferminzblätter.

## NIEREN – BLASEN

Harnwegsbeschwerden

### Original Auszug aus dem Kräuterheilbuch von Kräuter-Pfarrer Johann Künzle:

Blasenleiden künden sich sowohl durch hartnäckige Harnverhaltung wie Gegenteils durch unfreiwillige Blasenentleerung bei geringen Ansammlungen. Die Krankheitssymptome sind in der Regel nicht besonders eindrücklich: mässige Temperatursteigerung, leichte Müdigkeit, Rückenschmerzen, Appetitmangel sowie oft starker Durst.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - EMPFEHLUNG:

#### Fest

**Lapiflu Film-Tabletten**, enthalten eine Mischung verschiedener Heilpflanzen-Trocken-Extrakte und finden Anwendung bei Beschwerden im Bereich der Blase und Harnröhre (Harndrang, Beschwerden beim Wasserlösen). **Empfohlene Dosis:** bis 3 mal täglich 2 Tabletten vor dem Essen mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. **Zusammensetzung:** Trocken-Extrakte aus Birkenblätter, Bärentraubenblätter, Schachtelhalm, Hauhechelwurzel, sowie ätherische Öle Zimt, Anis und Pfefferminze.

#### Flüssig

**Künzle's Heilkräutertee, Nieren-Blasentee**, eine Mischung verschiedener Heilpflanzen die gut wirken bei Erkältungskrankheiten der Nieren und Blase, Harndrang und Harnbrennen. **Empfohlene Dosis:** bis zu 5 Tassen täglich trinken. **Zusammensetzung:** Birkenblätter, Bärentraubenblätter, Hagebutte, Bohnenschale, Schachtelhalm, Goldrute, Brennessel, Hauhechelwurzel, Heublumenwurzel. Regelmässig auch Preiselbeersaft sowie Gemüse- und Fruchtsäfte trinken.

#### Flüchtig

**Viel Bewegung an der frischen Luft, bringt den Wasserhaushalt in Schwung.**

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - TIPP:

"Möglichst viel Gemüse oder Gemüsesäfte konsumieren. Reduktion des Eiweisskonsums aus Fleisch und Milchprodukten. Verzicht auf Schokolade und Kaffee während der Behandlung (Die Wirkung ist nur optimal in alkalischem Harn). Diese Anwendungen müssen durch eine genügende Flüssigkeitszufuhr, mind. 2 - 2,5 l pro Tag, unterstützt werden."

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - WEITERE PRODUKTE:

**Künzle's Bio-Tee**, Brennesselkraut, Hagenbuttschalen.

## VENEN – HÄMORROIDEN

Blutzirkulationsstörungen

### Original Auszug aus dem Kräuterheilbuch von Kräuter-Pfarrer Johann Künzle:

Ist die Blutzirkulation in den Gliedern gestört, dann kommt es zu Kältegefühl, Krabbeln und Einschlafen von Händen, Füssen und Beinen. Schwere Beine, Krämpfe und Hämorrhoiden sind Symptome von Veneninsuffizienz.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - EMPFEHLUNG:

#### Fest

**Venenbeschwerden Pygenol® Tabletten**, werden zur unterstützenden Behandlung bei venösen Stauungen, bei Krampfadern, abendlichen Schwellungen und Schweregefühlen in den Beinen verwendet. Pygenol® Tabletten enthalten den gereinigten Extrakt aus der Rinde der Strandkiefer (Pinus pinaster). Diese Wirkstoffe (Procyanidine, Bioflavonoide und Polyphenole) wirken schützend und stärkend auf die Blutgefässe, Sie sind rasch wirksam und sehr gut verträglich. **Empfohlene Dosis:** 2 mal täglich 2-3 Tabletten.

#### Neu von Kräuter-Pfarrer Künzle: Pygenol® Gel

Zur äusseren Anwendung bei Venenbeschwerden und Krampfadern. Lindert schwere Beine infolge venöser Stauungen und aktiviert die Durchblutung. **Empfohlene Dosis:** Beine mehrmals täglich einreiben. Nur zur äusseren Anwendung.

#### Hämorrhoiden

**Lapidar 4, Filmentabletten**, enthalten die Wirkstoffe Aescin und Rutin, die aus der Rosskastanie bzw. den Knospen des japanischen Pagodenbaumes hergestellt werden. Die Lapidar 4, Filmentabletten werden bei Durchblutungsstörungen der Venen angewendet sowie bei Krampfadern. Mitrursache für Hämorrhoiden sind Venenbeschwerden, auch hier wirkt Rutin und Aescin. **Empfohlene Dosis:** 3 mal täglich 1-2 Filmentabletten. **Zusammensetzung:** Aescin und Rutin.

#### Flüssig

**Künzle's Heilkräutertee, Herz- und Kreislauftee**, eine Mischung verschiedener Heilpflanzen, die bei Herz- und Kreislaufstörungen sehr gut wirken. **Empfohlene Dosis:** 3 bis 5 Tassen Tee täglich. **Zusammensetzung:** Weissdornfrüchte, Weissdornblätter, Weissdornblüten, Hopfen, Melisse, Baldrianwurzel, Herzgespann, und Lavendel.

**Künzle's Heilkräutertee, Harntreibender Tee**, ist eine Mischung verschiedener Heilpflanzen mit einer sehr guten diuretischen Wirkung, auch bei geschwollenen Beinen. **Empfohlene Dosis:** 3 bis 5 Tassen täglich trinken. **Zusammensetzung:** Birkenblätter, Wacholderbeeren, Bohnenschalen, Schachtelhalmkraut, Queckenwurzel.

#### Flüchtig

**Viel Bewegung an der frischen Luft sowie abends die Beine hochlagern und mit Pygenol® Gel einreiben.**

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - TIPP:

"Das beste Mittel, um die Blutzirkulation anzuregen, ist Bewegung an der frischen Luft, kalte Waschungen, leichter Sport und tiefes Durchatmen. Möglichst die ersten Anzeichen wahrnehmen und frühzeitig handeln. Treten erst einmal Entzündungen auf, wird eine Behandlung immer schwieriger. Vorbeugen ist hier angesagt!"

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - WEITERE PRODUKTE:

**Künzle's Bio-Tee**, Brennesselkraut, Grüntee Blätter.

## VERDAUUNG

Verdauungsbeschwerden

### Original Auszug aus dem Kräuterheilbuch von Kräuter-Pfarrer Johann Künzle:

Vorbedingung jeder Heilung ist die Einhaltung einer entsprechenden Diät. Die Mahlzeiten seien klein, dafür etwas häufiger. Die Speisen müssen gut und langsam gekaut werden. Alle scharf gewürzten, gebratenen und gebackenen Speisen sind verboten. Die Nahrung sei salz- und zuckerarm. Zur Magenschonung gehören Gemüse, Reis, Griess, Milch, Eier, Haferschleim, Kartoffelbrei, fein gewiegtes zartes Fleisch, Butter und Suppen jeder Art, sofern sie wenig gesalzen sind. Sehr schädlich bei Magengeschwüren ist das Rauchen sowie der Genuss von starken alkoholischen Getränken.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - EMPFEHLUNG:

#### Fest

**Lapiflu Filmentabletten**, enthalten eine Mischung verschiedener Heilpflanzen-Trocken-Extrakte und finden Anwendung bei Verdauungsbeschwerden. **Empfohlene Dosis:** Bei Bedarf bis 3 mal täglich 1-2 Tabletten, nach dem Essen. **Zusammensetzung:** Trocken-Extrakte aus Berberitzenrinde, javanische Kurkumawurzel, Schafgarben, Kardobenediktenkraut, Löwenzahnwurzel, sowie ätherische Öle Fenchel, Melissa und Feldminze.

**Künzle's Mariendistel Kapseln**, enthalten einen Extrakt aus der Mariendistelfrucht mit hohem Silimaringehalt. Sie werden empfohlen bei Verdauungsbeschwerden, besonders nach fettreichen Mahlzeiten, bei Völlegefühl und Blähungen. Mariendistel ist bekannt für seine herausragende Wirkung für eine überbelastet Leber. **Empfohlene Dosis:** 1 bis 2 Kapseln zu oder nach den beiden Hauptmahlzeiten. **Zusammensetzung:** Extrakt aus Mariendistelfrucht.

**Lapidar 8, Kräutertabletten**, sind eine Mischung verschiedener Heilpflanzen und finden Anwendung bei Magenbeschwerden und Blähungen. **Empfohlene Dosis:** 3 mal täglich 4 bis 6 Kräutertabletten, vor dem Essen, mit etwas Flüssigkeit einnehmen. **Zusammensetzung:** Süßholzwurzel, Artischockenblätter, Melissenblätter, Enzianwurzel und Kardobenediktenkraut.

#### Flüssig

**Künzle's Heilkräutertee, Leber-Gallentee**, eine Mischung verschiedener Heilpflanzen die gut wirken bei Leber- und Gallenbeschwerden, behebt Völlegefühl, steigert den Gallenfluss. **Empfohlene Dosis:** bis zu 5 Tassen täglich trinken. **Zusammensetzung:** Wermutkraut, Benediktenkraut, Tausendgüldenkraut, Melissenblätter, Pfefferminze, Löwenzahnwurzel, Gelbwurzel.

**Künzle's Heilkräutertee, Magentee**, eine Mischung verschiedener Heilpflanzen, welche sehr gute Wirkung bei Magen- und Darmbeschwerden zeigen. **Empfohlene Dosis:** bis zu 5 Tassen täglich trinken. **Zusammensetzung:** Kalmuswurzel, Kamillenblüten, Fenchelfrüchte, Kondurangostrauch, Enzianwurzel, Kümmelsamen.  
**Künzle's Heilkräutertee, Verdauungstee**, eine Mischung verschiedener Heilpflanzen, welche sehr gute Wirkung bei Verdauungsbeschwerden zeigen. **Empfohlene Dosis:** bis zu 5 Tassen täglich trinken. **Zusammensetzung:** Anisfrüchte, Fenchelfrüchte, Pfefferminze, Süßholzwurzel, Boldo, Schafgarbenkraut.

#### Flüchtig

**Regelmässige Bewegung an der frischen Luft.**

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - TIPP:

Gutes und ausgiebiges Kauen der Speisen verhütet oft Verdauungsschwäche. Nach jedem Essen mindestens eine halbe Stunde Ruhe.

### KRÄUTER-PFARRER KÜNZLE - WEITERE PRODUKTE:

**Künzle's Bio-Tee**, Brennesselkraut, Fenchelfrüchte, Grüntee Blätter, Kamillenblüten, Pfefferminzblätter, Schwarzwert Blätter.